

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 12 апреля 2025г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
25.13	10.14	25.61	288.05	1071	Рагу из птицы	220	82,4
0.10	0.04	16.00	59.90	971	Чай ягодный	200	6
2.55	0.99	17.55	77.70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30	5,11
0.40	0.40	9.80	73.33	976	Яблоки свежие	100	24,8
0.93	0.06	1.95	12.00	811	Горошек зеленый консервированный	30	29,28
2.97	6.56	16.43	137.03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	22,76
3.44	3.45	0.13	35.34	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	19,72
16.74	18.97	15.44	193.00	255	Биточек из курицы	100	69,25
7.77	5.71	49.16	255.29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,21
0.08	0.01	18.23	71.82	483	Чай с лимоном	200	6,67
3.21	1.35	16.05	82.20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2.55	0.99	17.55	77.70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
68,11	49,54	219,32	1 441,96				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
2.97	6.56	16.43	137.03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	22,76
16.74	18.97	15.44	193.00	255	Биточек из курицы	100	69,25
7.77	5.71	49.16	255.29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,21
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном*	200	6,67
3.21	1.35	16.05	82.20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2.55	0.99	17.55	77.70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
33,42	34,25	130,94	816,18				122,00

Технолог: